

COMUNE DI SAN CASCIANO VAL DI PESA
OTTOBRE 2024

1° SCELTA ALTERNATIVA PER MENU' PRIVI DI CARNE. 2° SCELTA ALTERNATIVA MENU' PRIVO DI MAIALE

Menù privo DI CARNE/MAIALE Refezione Scolastica anno 2024/2025

SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
30/9	1	2	3	4
<i>Pasta ragu di carne</i> Polpettine di verdure con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spinaci vapore	MINISTRINA in brodo vegetale Fil. Pesce panato Chips di Patate	Pasta pomodoro Ceci olio <i>verdure crude/carote saltate</i>	<i>Passato di verdure fresca con orzo</i> <i>Pizza margherita</i>	Riso alla zucca mozzarella Verdure miste in forno
I 7	8	9	10	11
Crema di lattuga con farro/pasta in pesto di lattuga COTOLETTA VEGETALE /Svizzere di vitellone o arrosto di vitellone forno Patate in forno	Pasta integrale con pomodoro TONNO/Pollo arrosto Pisellini saltati/verdura cruda	<i>Crema di fagioli con pastina crescenza</i> <i>insalata e mais /fagiolini saltati</i>	Riso alla parmigiana Medaglione di pesce forno in salsa pomodoro Spinaci saltati con spicchi di limone/insalata	<i>Pasta al pesto invernale</i> <i>Frittata</i> <i>VERDURA CRUDA/verdura vapore</i>
II 14	15	16	17	18
Riso agli spinaci FRITTATA/Petto di pollo dorato Insalata/piselli saltati	Pasta olio Formaggio spalmabile tipo quick <i>Verdura vapore/verdure crude</i>	Pasta rosè <i>Pesce mugnaia</i> <i>Patate e broccoli vapore</i>	<i>Passato di verdure fresche con farro</i> <i>Pizza</i>	Ravioli burro e salvia Ceci olio o lenticchie stufate Carote filè e mais/verdura saltata
III 21	22	23	24	25
Pasta pomodoro Frittata bietola vapore/insalata	<i>Zuppa di farro</i> FORMAGGIO Piselli saltati/verdure crude	<i>Lasagne pomodoro e besciamella</i> <i>Fagioli olio</i> <i>Insalata mista/verdura saltata</i>	Minestrina brodo vegetale PESCE FORNO/Rollè di tacchino aromi Purea di patate	<i>Pasta olio</i> <i>Bastoncini di pesce forno</i> <i>Spinaci saltati/verdura cruda</i>
28 IV	29	30	31	1/11
<i>Riso alla zucca</i> <i>Mozzarella</i> <i>Verdure miste in forno</i>	<i>Pasta pomodoro</i> Polpettine di verdure con salsa ketch up "home made" Verdura cruda/spinaci vapore	MINISTRINA in brodo vegetale Fil. Pesce panato Chips di Patate	PONTE	

COMUNE DI SAN CASCIANO VAL DI PESA

Menù privo DI CARNE/MAIALE Refezione Scolastica anno 2024/2025

scuola infanzia e primaria

NOVEMBRE 2024

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
				1
				FESTA OGNISANTI
4	5	6	7	8
Pasta integrale con pomodoro LENTICCHIE STUFATE/Pollo arrosto Pisellini saltati/verdura cruda	Crema di fagioli con pastina crescenza insalata e mais /fagiolini saltati	Pasta al pesto invernale Frittata VERDURA CRUDA/verdura vapore	Pasta olio Mittei: Involitini VERZA E FORMAGGIO/INVOLTINI DI POLLO O VITELLONE Verdure saltate	Riso alla parmigiana Medaglione di pesce forno in salsa pomodoro Spinaci saltati con spicchi di limone/insalata
11	12	13	14	15
Pasta olio Formaggio spalmabile tipo quick Verdura vapore/verdure crude	Pasta rosè Pesce mugnaia Patate e broccoli vapore	Passato di verdure fresche con farro MOZZARELLA SPINACI e schiacciata	Ravioli burro e salvia Ceci olio o lenticchie stufate Carote filè e mais/verdura saltata	Riso agli spinaci FRITTATA/Petto di pollo dorato Insalata/piselli saltati
18	19	20	21	22
Zuppa di farro FORMAGGIO Piselli saltati/verdure crude	Lasagne pomodoro e besciamella Fagioli olio Insalata mista/verdura saltata	Minestrina brodo vegetale TOFU/ Rollè di tacchino aromi Purea di patate	Pasta olio Bastoncini di pesce forno Verdura vapore/verdura cruda	Pasta pomodoro Frittata bietola vapore/insalata
25	26	27	28	29
Passato di verdure fresca con orzo Pizza margherita	Pasta pomodoro Ceci olio verdure crude/carote saltate	Riso alla zucca mozzarella Verdure miste in forno	Pasta ragu' di OLIVE/RAGÙ carne Polpettine di verdure con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spinaci vapore	MINISTRINA in brodo vegetale Fil. Pesce panato Chips di Patate

COMUNE DI SAN CASCIANO VAL DI PESA

Menù privo DI CARNE/MAIALE Refezione
Scolastica anno 2024/2025
scuola infanzia e primaria

DICEMBRE 2024

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
2	3	4	5	6
Riso alla parmigiana Medaglione di pesce forno in salsa pomodoro Spinaci saltati con spicchi di limone/insalata	<i>Pasta al pesto invernale</i> <i>Frittata</i> <i>VERDURA CRUDA/verdura</i> <i>vapore</i>	Crema di lattuga con farro/pasta in pesto di lattuga <i>HAMB VEGETALE/Svizzere di</i> <i>vitellone o arrosto di vitellone forno</i> <i>Patate in forno</i>	Pasta integrale con pomodoro <i>SFORMATO VERDURE/Pollo</i> <i>arrosto</i> <i>Pisellini saltati/verdura cruda</i>	<i>Crema di fagioli con pastina</i> <i>crescenza</i> <i>insalata e mais /fagiolini</i> <i>saltati</i>
9	10	11	GIORNATA MESSICO 12	13
Pasta pomodoro Formaggio spalmabile tipo quick <i>Verdura vapore/verdure</i> <i>crude</i>	<i>Pasta rosè</i> <i>Pesce mugnaia</i> <i>Patate e broccoli vapore</i>	<i>Passato di verdure fresche con farro</i> <i>MOZZARELLA SCHIACCIATA</i> <i>schiacciata</i>	TORTILLAS CON COTOLETTA VEGETALE/POLLO O VITELLONE FAGIOLI INSALATA MAIS SALSA TEX MEX	Riso agli spinaci FRITTATA/Petto di pollo dorato Insalata/piselli saltati
16	17	18	19	20
Minestrina brodo vegetale <i>TOFU/Rollè di tacchino</i> <i>aromi</i> <i>Purea di patate</i>	<i>Pasta olio</i> <i>Bastoncini di pesce forno</i> <i>Verdura vapore/verdura</i> <i>cruda</i>	Pasta pomodoro Frittata bietola vapore/insalata	<i>Lasagne pomodoro e</i> <i>besciamella</i> <i>Fagioli olio</i> <i>Insalata mista/verdura</i> <i>saltata</i>	<i>Zuppa di farro</i> <i>MEDAGLIONE CECI</i> <i>Piselli saltati/verdure crude</i>
Buon natale 23	24	25	26	27
MINISTRINA in brodo VEG HAMB VEGETALE/Tacchino dorato Insalata pandoro				
30	31			

Pasta
Pesce
Patate