

**COMUNE DI SAN CASCIANO VAL DI PESA****OTTOBRE 2024**

GLI ALIMENTI SONO SENZA FRUTTA SECCA COMPRESSE LE TRACCE E CONTAMINAZIONI, IL MENU' POTRA' SUBIRE VARIAZIONI

Menù PRIVO DI FRUTTA SECCA Refezione Scolastica anno 2024/2025

**SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
30/9	1	2	3	4
<i>Pasta ragù di carne</i> Polpettine di verdure con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spinaci vapore	MINISTRINA in brodo vegetale Fil. Pesce Chips di Patate	Pasta pomodoro Ceci olio <i>verdure crude/carote saltate</i>	<i>Passato di verdure fresca con pastina</i> <i>Pizza margherita</i>	Riso alla zucca mozzarella Verdure miste in forno
I 7	8	9	10	11
Crema di lattuga con farro/pastina pasta in salsa lattuga <i>Svizzere di vitellone o arrosto di vitellone forno</i> <i>Patate in forno</i>	Pasta con pomodoro <i>Pollo arrosto</i> <i>Pisellini saltati/verdura cruda</i>	<i>Crema di fagioli con pastina</i> <i>crescenza</i> <i>insalata e mais /fagiolini saltati</i>	Riso alla parmigiana Medaglione di pesce forno in salsa pomodoro <i>Spinaci saltati con spicchi di limone/insalata</i>	<i>Pasta ai broccoli</i> <i>Frittata</i> <i>VERDURA CRUDA/verdura vapore</i>
II 14	15	16	17	18
Riso agli spinaci Petto di pollo dorato Insalata/piselli saltati	Pasta olio Formaggio spalmabile tipo quick <i>Verdura vapore/verdure crude</i>	Pasta rosè <i>Pesce mugnaia</i> <i>Patate e broccoli vapore</i>	<i>Passato di verdure fresche con pastina</i> <i>Pizza</i>	Pasta burro Ceci olio o lenticchie stufate Carote file e mais/verdura saltata
III 21	22	23	24	25
Pasta pomodoro Frittata bietola vapore/insalata	<i>Zuppa verdure con pastina</i> Arista forno Piselli saltati/verdure crude	<i>Pasta pomodoro e besciamella</i> <i>Fagioli olio</i> <i>Insalata mista/verdura saltata</i>	Minestrina brodo vegetale <i>Rollè di tacchino aromi</i> <i>Purea di patate</i>	<i>Pasta olio</i> <i>Bastoncini di pesce forno</i> <i>Spinaci saltati/verdura cruda</i>
28 IV	29	30	31	1/11
<i>Riso alla zucca</i> <i>Mozzarella</i> <i>Verdure miste in forno</i>	<i>Pasta pomodoro</i> Polpettine di verdure con salsa ketch up "home made" Verdura cruda/spinaci vapore	minestrina in brodo vegetale Fil. Pesce Chips di Patate	PONTE	

**COMUNE DI SAN CASCIANO VAL DI PESA** GLI ALIMENTI  
SONO SENZA FRUTTA SECCA COMPRESSE LE TRACCE E  
CONTAMINAZIONI, IL MENU' POTRA' SUBIRE VARIAZIONI

Menù privo di frutta secca

Refezione Scolastica anno 2024/2025

scuola infanzia e primaria

**NOVEMBRE 2024**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
				1
				FESTA OGNISANTI
4	5	6	<b>Ricette dal mondo Romania</b> 7	8
Pasta con pomodoro Pollo arrosto Pisellini saltati/verdura cruda	Crema di fagioli con pastina crescenza insalata e mais /fagiolini saltati	Pasta in salsa invernale Frittata VERDURA CRUDA/verdura vapore	Pasta olio Mittei: Involitini rumeni Verdure saltate	Riso alla parmigiana Medaglione di pesce forno in salsa pomodoro Spinaci saltati con spicchi di limone/insalata
11	12	13	14	15
Pasta olio Formaggio spalmabile tipo quick Verdura vapore/verdure crude	Pasta rosè Pesce mugnaia Patate e broccoli vapore	Passato di verdure fresche con pastina Pr cotto e schiacciata	Pasta burro Ceci olio o lenticchie stufate Carote file e mais/verdura saltata	Riso agli spinaci Petto di pollo dorato Insalata/piselli saltati
18	19	20	21	22
Zuppa di verdure con pastina Arista forno Piselli saltati/verdure crude	Pasta pomodoro e besciamella Fagioli olio Insalata mista/verdura saltata	Minestrina brodo vegetale Rollè di tacchino aromi Purea di patate	Pasta olio Bastoncini di pesce forno Verdura vapore/verdura cruda	Pasta pomodoro Frittata bietola vapore/insalata
25	26	27	28	29
Passato di verdure fresca con pastina Pizza margherita	Pasta pomodoro Ceci olio verdure crude/carote saltate	Riso alla zucca mozzarella Verdure miste in forno	Pasta ragu' di carne Polpettine di verdure con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spinaci vapore	minestrina in brodo vegetale Fil. Pesce panato Chips di Patate

**COMUNE DI SAN CASCIANO VAL DI PESA** GLI ALIMENTI  
SONO SENZA FRUTTA SECCA COMPRESSE LE TRACCE E  
CONTAMINAZIONI, IL MENU' POTRA' SUBIRE VARIAZIONI

Menù priva di frutta secca  
di Refezione Scolastica anno 2024/2025  
scuola infanzia e primaria

**DICEMBRE 2024**

				Venerdì
2	3	4	5	6
Riso alla parmigiana Medaglione di pesce forno in salsa pomodoro Spinaci saltati con spicchi di limone/insalata	Pasta in salsa invernale Frittata VERDURA CRUDA/verdura vapore	Crema di lattuga con pastina /pasta in salsa di lattuga Svizzere di vitellone o arrosto di vitellone forno Patate in forno	Pasta con pomodoro Pollo arrosto Pisellini saltati/verdura cruda	Crema di fagioli con pastina crescenza insalata e mais /fagiolini saltati
9	10	11	12	13
Pasta pomodoro Formaggio spalmabile tipo quick Verdura vapore/verdure crude	Pasta rosè Pesce mugnaia Patate e broccoli vapore	Passato di verdure fresche con pastina Pr cotto e schiacciata	TORTILLAS/schiacciata CON CARNE FAGIOLI INSALATA MAIS SALSA TEX MEX	Riso agli spinaci Petto di pollo dorato Insalata/piselli saltati
16	17	18	19	20
Minestrina brodo vegetale Rollè di tacchino aromi Purea di patate	Pasta olio Bastoncini di pesce forno Verdura vapore/verdura cruda	Pasta pomodoro Frittata bietola vapore/insalata	Pasta pomodoro e besciamella Fagioli olio Insalata mista/verdura saltata	Zuppa di verdure con pastina Arista forno Piselli saltati/verdure crude
Buon natale 23	24	25	26	27
minestrina in brodo Tacchino dorato Insalata dessert				
30	31			