

**COMUNE DI SAN CASCIANO VAL DI PESA**
**OTTOBRE 2024**

TUTTA LA FILIERA E' IN ASSENZA DI GLUTINE E IN ASSENZA DI CONTAMINAZIONI

I PRODOTTI SONO TUTTI SENZA GLUTINE PASTA, PANE , SCHIACCIATA, PIZZA RAVIOLI TORTELLINI PANGRATTATO ECC

 Menù SENZA GLUTINE di Refezione Scolastica  
anno 2024/2025

**SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
30/9	1	2	3	4
<i>Pasta ragù di carne</i> Polpettine di verdure con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spinaci vapore	Tortellini in brodo vegetale Fil. Pesce panato Chips di Patate	Pasta pomodoro Ceci olio <i>verdure crude/carote saltate</i>	<i>Passato di verdure fresca con PASTINA</i> <i>Pizza margherita</i>	Riso alla zucca mozzarella Verdure miste in forno
7	8	9	10	11
Crema di lattuga con RISO /pasta in pesto di lattuga <i>Svizzere di vitellone o arrosto di vitellone forno</i> <i>Patate in forno</i>	Pasta con pomodoro <i>Pollo arrosto</i> <i>Pisellini saltati/verdura cruda</i>	<i>Crema di fagioli con pastina</i> <i>crescenza</i> <i>insalata e mais /fagiolini saltati</i>	Riso alla parmigiana Medaglione di pesce forno in salsa pomodoro <i>Spinaci saltati con spicchi di limone/insalata</i>	<i>Pasta al pesto invernale</i> <i>Frittata</i> <i>VERDURA CRUDA/verdura vapore</i>
II 14	15	16	17	18
Riso agli spinaci Petto di pollo dorato Insalata/piselli saltati	Pasta olio Formaggio spalmabile tipo quick <i>Verdura vapore/verdure crude</i>	Pasta rosè <i>Pesce mugnaia</i> <i>Patate e broccoli vapore</i>	<i>Passato di verdure fresche conRISO</i> <i>Pizza</i>	Ravioli burro e salvia Ceci olio o lenticchie stufate Carote filè e mais/verdura saltata
III 21	22	23	24	25
Pasta pomodoro Frittata bietola vapore/insalata	<i>Zuppa di VERDURE CON PASTINA</i> Arista forno Piselli saltati/verdure crude	<i>Lasagne pomodoro e besciamella</i> <i>Fagioli olio</i> <i>Insalata mista/verdura saltata</i>	Minestrina brodo vegetale <i>Rollè di tacchino aromi</i> <i>Purea di patate</i>	<i>Pasta olio</i> <i>Bastoncini di pesce forno</i> <i>Spinaci saltati/verdura cruda</i>
28 IV	29	30	31	1/11
<i>Riso alla zucca</i> <i>Mozzarella</i> <i>Verdure miste in forno</i>	<i>Pasta pomodoro</i> Polpettine di verdure con salsa ketch up "home made" Verdura cruda/spinaci vapore	Tortellini in brodo vegetale Fil. Pesce panato Chips di Patate	PONTE	

**COMUNE DI SAN CASCIANO VAL DI PESA** TUTTA LA  
 FILIERA E' IN ASSENZA DI GLUTINE E CONTAMINAZIONI  
 I PRODOTTI SONO TUTTI SENZA GLUTINE PASTA, PANE,  
 SCHIACCIATA, PIZZA RAVIOLI TORTELLINI PANGRATTATO ECC

**Menù SENZA GLUTINE di Refezione Scolastica  
 anno 2024/2025**

**scuola infanzia e primaria**

**NOVEMBRE 2024**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
				1
				FESTA OGNISANTI
4	5	6	Ricette dal mondo Romania 7	8
Pasta con pomodoro Pollo arrosto Pisellini saltati/verdura cruda	Crema di fagioli con pasta crescenza insalata e mais /fagiolini saltati	Pasta al pesto invernale Frittata VERDURA CRUDA/verdura vapore	Pasta olio Mittei: Involitini rumeni Verdure saltate	Riso alla parmigiana Medaglione di pesce forno in salsa pomodoro Spinaci saltati con spicchi di limone/insalata
11	12	13	14	15
Pasta olio Formaggio spalmabile tipo quick Verdura vapore/verdure crude	Pasta rosè Pesce mugnaia Patate e broccoli vapore	Passato di verdure fresche con RISO Pr cotto e schiacciata	Ravioli burro e salvia Ceci olio o lenticchie stufate Carote file e mais/verdura saltata	Riso agli spinaci Petto di pollo dorato Insalata/piselli saltati
18	19	20	21	22
Zuppa di verdure con pasta Arista forno Piselli saltati/verdure crude	Lasagne pomodoro e besciamella Fagioli olio Insalata mista/verdura saltata	Minestrina brodo vegetale Rollè di tacchino aromi Purea di patate	Pasta olio Bastoncini di pesce forno Verdura vapore/verdura cruda	Pasta pomodoro Frittata bietola vapore/insalata
25	26	27	28	29
Passato di verdure fresca con orzo Pizza margherita	Pasta pomodoro Ceci olio verdure crude/carote saltate	Riso alla zucca mozzarella Verdure miste in forno	Pasta ragu' di carne Polpettine di verdure con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spinaci vapore	Tortellini in brodo vegetale Fil. Pesce panato Chips di Patate

**COMUNE DI SAN CASCIANO VAL DI PESA**  
TUTTA LA FILIERA E' IN ASSENZA DI GLUTINE  
I PRODOTTI SONO TUTTI SENZA GLUTINE PASTA, PANE ,  
SCHIACCIATA, PIZZA RAVIOLI TORTELLINI PANGRATTATO ECC

**Menù SENZA GLUTINE di Refezione Scolastica**  
**anno 2024/2025**  
**scuola infanzia e primaria**

**DICEMBRE 2024**

				Venerdì	
2	3	4	5	6	
Riso alla parmigiana Medaglione di pesce forno in salsa pomodoro Spinaci saltati con spicchi di limone/insalata	Pasta al pesto invernale Frittata VERDURA CRUDA/verdura vapore	Crema di lattuga con pastina/pasta in pesto di lattuga Svizzere di vitellone o arrosto di vitellone forno Patate in forno	Pasta con pomodoro Pollo arrosto Pisellini saltati/verdura cruda	Crema di fagioli con pastina crescenza insalata e mais /fagiolini saltati	
9	10	11	<b>GIORNATA MESSICO 12</b>	13	
Pasta pomodoro Formaggio spalmabile tipo quick Verdura vapore/verdure crude	Pasta rosè Pesce mugnaia Patate e broccoli vapore	Passato di verdure fresche con riso Pr cotto e schiacciata	<b>TORTILLAS CON CARNE FAGIOLI INSALATA MAIS SALSA TEX MEX</b>	Riso agli spinaci Petto di pollo dorato Insalata/piselli saltati	
16	17	18	19	20	
Minestrina brodo vegetale Rollè di tacchino aromi Purea di patate	Pasta olio Bastoncini di pesce forno Verdura vapore/verdura cruda	Pasta pomodoro Frittata bietola vapore/insalata	Lasagne pomodoro e besciamella Fagioli olio Insalata mista/verdura saltata	Zuppa di verdure con pastina Arista forno Piselli saltati/verdure crude	
Buon natale 23	24	25	26	27	
Tortellini in brodo Tacchino dorato Insalata pandoro					
30	31				