

Menù senza glutine di Refezione Scolastica anno 2024/2025

SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

GENNAIO 2025

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
6	7	8	9	10
epifania	<i>Pasta pomodoro Formaggio spalmabile insalata e mais /fagiolini saltati</i>	<i>Riso alla parmigiana Medaglione di pesce forno in salsa pomodoro Spinaci saltati con spicchi di limone/insalata</i>	<i>Pasta olio Frittata VERDURA CRUDA/verdura vapore</i>	<i>Pasta pesto invernale Pollo arrosto Pisellini saltati/verdura cruda</i>
13	14	15	RICETTA TOSCANA 16	17
<i>Pasta rosè Pesce forno Patate e broccoli vapore</i>	<i>Pasta in salsa invernale Involtini valdostana pr cotto Insalata invernale mix</i>	<i>Riso zafferano Petto di pollo dorato Insalata/piselli saltati</i>	<i>PICI ALL'AGLIONE lenticchie stufate Carote filè e mais/verdura saltata</i>	<i>Pasta carrettiera parmigiano Verdura vapore/verdure crude</i>
20	21	22	23	24
<i>Zuppa di verdure Arista forno Piselli saltati/verdure crude</i>	<i>Lasagne pomodoro e besciamella Fagioli Insalata mista/verdura saltata</i>	<i>Minestrina brodo vegetale Rollè di tacchino aromi Purea di patate</i>	<i>Pasta olio crocchette di pesce forno Spinaci saltati/verdura cruda</i>	<i>Pasta pomodoro Frittata Insalata/broccoli olio</i>
27	28	29	30	31
<i>Minestrina brodo vegetale Fil. Pesce panato Chips di Patate</i>	<i>Riso alla zucca mozzarella Verdure miste in forno</i>	<i>Pasta ragù di carne Sfornato di verdure Verdure crude/spinaci</i>	<i>Passato di verdure fresca con pastina Pizza margherita</i>	<i>Tortellini pomodoro Ceci olio/hummus verdure crude/carote saltate</i>
La filiera produttiva è in assenza di glutine, come tutti gli alimenti indicati nello schema				

Comune di San Casciano Val di Pesa

FEBBRAIO 2025

Menù senza glutine di Refezione Scolastica anno
2024/2025

Scuola dell'Infanzia E primaria

FEBBRAIO 2025

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
3	4	5	6	7
<i>Pasta al pesto invernale Frittata VERDURA CRUDA/verdura vapore</i>	<i>Pasta olio Spezzatino con patate Verdure saltate</i>	<i>Riso allo zafferano Medaglione di pesce forno in salsa pomodoro Spinaci saltati con spicchi di limone/insalata</i>	<i>Pasta con pomodoro Pollo arrosto Pisellini saltati/verdura cruda</i>	<i>Crema di fagioli con pastina crescenza insalata e mais /fagiolini saltati</i>
10	11	12	13	14
<i>Zuppa di verdure Involtini valdostana Bietola/insalata</i>	<i>Ravioli burro e salvia Ceci olio o lenticchie stufate Carote file e mais/verdura saltata</i>	<i>Riso agli spinaci Petto di pollo dorato Insalata/piselli saltati</i>	<i>Pasta olio Uovo strapazzato Spinaci limone/verdure crude</i>	<i>Pasta rosè Pesce forno Patate e broccoli vapore</i>
17	Ricetta Emilia Romagna 18	19	20	21
<i>Pasta pesto e pomodoro Arista forno Fagiolini/verdure crude</i>	<i>Lasagne alla Bolognese Piselli e Insalata mista</i>	<i>Pasta pomodoro Frittata bietola vapore/insalata</i>	<i>Minestrina brodo vegetale Rollè di tacchino aromi Purea di patate</i>	<i>Pasta olio Bastoncini di pesce forno Verdura vapore/verdura cruda</i>
24	25	26	27	28
<i>Riso in salsa di broccoli mozzarella Verdure miste in forno</i>	<i>Pasta al pesto Fil. Pesce panato Patate e verdure in forno</i>	<i>Pasta ragù di carne Sformato di verdure" Verdure crude/spinaci vapore</i>	<i>Passato di verdure fresca con pastina Pizza margherita</i>	<i>Pasta pomodoro Ceci olio verdure crude/carote saltate</i>

La filiera produttiva è in assenza di glutine, come tutti gli alimenti indicati nello schema

MARZO 2025 LA FILIERA PRODUTTIVA È IN ASSENZA DI GLUTINE, COME TUTTI GLI ALIMENTI INDICATI NELLO SCHEMA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
3	Festa di carnevale 4	5	Ricetta albanese 6	7
<i>Pasta olio hamburger al pomodoro Verdure saltate/insalata</i>	<i>pasta ai coriandoli Nuggets di pesce Spinaci saltati con spicchi di limone/insalata dessert</i>	<i>Crema di fagioli con pastina crescenza insalata e mais /fagiolini saltati</i>	<i>Pasta con pomodoro Pollo Tave Kosi Pisellini saltati/verdura cruda</i>	<i>Pasta al pesto invernale Frittata VERDURA CRUDA/verdura vapore</i>
10	11	12	13	14
<i>Pasta ai 4 formaggi Ceci olio o lenticchie stufate Carote filè e mais/verdura saltata</i>	<i>Riso agli spinaci Petto di pollo dorato Insalata/piselli saltati</i>	<i>Pasta olio Uovo strapazzato Spinaci limone/verdure crude</i>	<i>Zuppa di verdure Involtini valdostana Bietola/insalata</i>	<i>Pasta rosè Pesce forno Patate e broccoli vapore</i>
17	18	19	20	21
<i>Pasta olio Bastoncini di pesce forno Verdura vapore/verdura cruda</i>	<i>Pasta pesto Arista forno Piselli saltati/verdure crude</i>	<i>Minestrina brodo vegetale Rollè di tacchino aromi Purea di patate</i>	<i>Pasta pomodoro Frittata bietola vapore/insalata</i>	<i>Lasagne al pomodoro e besciamella Ceci olio Insalata mista/verdura saltata</i>
24	25	26	27	28
<i>Passato di verdure fresca con riso Pizza margherita</i>	<i>Pasta ragù di carne Fagioli pomodoro verdure crude/carote saltate</i>	<i>Riso in salsa di broccoli mozzarella Verdure miste in forno</i>	<i>Pasta pesto Fil. Pesce panato Patate e verdure in forno</i>	<i>Pasta pomodoro Polpettine di verdure con salsa ketch up "home made" Verdure crude/spinaci</i>
31	1	2	3	4
<i>Riso alla parmigiana Medaglione di pesce forno in salsa pomodoro insalata /carote baby</i>	<i>Pasta con pomodoro Pollo arrosto Pisellini saltati/verdura cruda</i>	<i>Crema di fagioli con pastina crescenza insalata e mais /fagiolini saltati</i>	<i>Pasta olio Spezzatino con patate Verdure saltate</i>	<i>Ravioli burro e salvia Frittata VERDURA CRUDA/verdura vapore</i>